

# Ključ zdravijeg života je u našim rukama.. Živi svjesnije - stisni reset!

18.-20. Oktobra, Jahorina

Prateći specifične potrebe osoba s dijabetesom i poznavajući stepen rizika ovog oboljenja savremenog čovjeka i društva, Edukativni savjet zdravstvenih tehničara Republike Srpske i Agencija za marketing i promociju Signature, kreirali su jedinstven trodnevni zdravstveno edukativni događaj „DiabetDetox“.

Ovaj program spaja najbolje prakse detoksikacije organizma kroz posebnu ishranu, tehnike podizanja opšteg stanja uma, duha i tijela, edukaciju i fizičku aktivnost u prirodnom okruženju.

## Aktivnosti i Sadržaji:

Neke od aktivnosti i sadržaja koji će vas čekati na diabet detox programu!

**Smještaj:** Dvije noći u hotelu Vučko sa komfornim apartmanima.

**Detox obroci:** Specijalno pripremljeni detox obroci.

**Radionice opuštanja i relaksacije:** Tehnike za opuštanje i poboljšanje duhovnog i mentalnog zdravlja.

**Edukativne sesije:** Vođene od strane stručnjaka, pokrivajući razne aspekte zdravog života.

**Fizičke aktivnosti:** Prilagođeni programi vježbi u prirodi.

**Stručne radionice i kombinovane sesije:** Razgovori i edukacije s voditeljima programa.

## Vaši predavači:

Regionalni stručnjaci kao voditelji programa:

**Prof. Dr. Goran Vasić** - Dijetetičar i doktor sportske medicine (Novi Sad)

**Prof. Dr. Maja Volk** - Autorica knjiga o zdravoj ishrani, promoter sirove ishrane (Beograd)

**Prof. dr Olivera Vuković** - Psihijatar, Centar za mentalno zdravlje (Beograd)

**Prof. Dr. Bojana Carić** - Endokrinolog (Banja Luka)

**Prof. Dr. Lejla Šebić** - Profesor sporta, kreator fizičkih aktivnosti (Sarajevo)

## Prednosti Programa:

Po čemu se diabet detox program ističe i zašto je on pravi izbor za Vas:

**Podizanje svijesti o zdravlju:** Promocija važnosti zdravlja kroz fizičko, mentalno i duhovno blagostanje.

**Inovativni pristupi:** Kombinacija detoksikacije, edukacije i fizičke aktivnosti.

**Radionice opuštanja i relaksacije:** Tehnike za opuštanje i poboljšanje duhovnog i mentalnog zdravlja.

**Podrška zdravstvenih radnika:** Edukacija zdravstvenih tehničara za bolju podršku pacijentima.

**Team Building za kompanije:** Program kao svrsishodan koncept za brigu o zaposlenima

„DiabetDetox 2024“ je inovativni zdravstveno edukativni multidisciplinarni program koji ima za cilj unaprijediti zdravlje i kvalitet života osoba s dijabetesom, ali i svih onih koji žele živjeti zdravije. Uz podršku relevantnih institucija i partnera, ovaj program predstavlja značajan korak ka zdravijem i svjesnijem društvu.

*Ponosni što smo njegovi tvorci!*

Zahvaljujemo svima koji su prepoznali Detox koncept, svim našim dosadašnjim saradnicima i učesnicima, kao i onima koji će tu biti kroz buduće vrijeme..

